



Frankenburger Gemeindenachrichten

HERAUSGEBER: MARKTGEMEINDE FRANKENBURG A.H.

Gemeindeamt - Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8.00 - 12.00 und Di. 16.00 - 19.00

www.frankenburg.info, Folge: 06/2004; P.b.b.

1. Frankenburger Würfelspiel-Lauf



„Scheichl renn',
d' Soldat'n kemman!“

Samstag, den 11. September 2004

Kinderstart: ab 15.00 Uhr

Hauptlauf + Nordic Walking: Start um 16.15 Uhr

(Nach dem Lauf Möglichkeit der **LACTAT-Überprüfung**, Dr. Ecker)

Unter den Teilnehmern am Hauptlauf bzw. Nordic-Walkern wird eine von der Firma **TPI Handels GesmbH.** gesponserte Wärmekabine im Wert von Euro 1.590,-- verlost.

Siegerehrung 19.00 Uhr (Kinder, Schüler und Junioren 18.00 Uhr)

Anmeldung bis Donnerstag, 9. September, am Gemeindeamt, Hr. Preiner (07683/5006-32, Fax -14) oder auf www.frankenburg.com; Startgeld: Kinder - Junioren: € 4,--; Läufer - Nordic Walker € 8,--

Nachmeldung: bis 1 Stunde vor Start möglich (€ 10,--)

Der Lauf findet bei jeder Witterung statt!

Entlang der Laufstrecke (=Würfelspielwanderweg) besonders aber im Bereich der Hauptstraße-Marktplatz-Würfelspielstraße ist mit Verkehrsbehinderungen zu rechnen.

**Feuerlöscherüberprüfung
im Altstoffsammelzentrum, Badstraße**

Freitag 27.08.2004

von 9.00 - 17.00 Uhr

Kosten: € 3,--

IMPRESSUM:

Erscheinungsort und Erscheinungspostamt: 4873 Frankenburg;
Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Marktgemeindeamt Frankenburg a.H.; Für den Inhalt verantwortlich: Bürgermeister Franz Sieberer; Druck: eigener Abzug; Layout: Zweimüller; Blattlinie: Offizielles Mitteilungsblatt der Marktgemeinde Frankenburg a.H. für kommunale Information und Lokalberichte; Folge 06/2004; Auflage: 2.400;

10 Jahre „Gesunde Gemeinde“ Frankenburg am Hausruck

Samstag, 11. Sept. 2004, Schulgelände

Programm:

- 09.30 – 12.30 **GESUNDHEITSSTRASSE (Landessanitätsdirektion) im VS Gebäude** –
Lassen Sie sich grobklinisch untersuchen: Blutwerte (Cholesterin, Glucose, Blutdruck, ...)
+ **Neu für Männer – Prostata – PSA Wert (Blutuntersuchung, ob Krebsrisiko)**
(ca. 14 Tage später Urologe Dr. Ullner – Vortrag u. Beratung „Männerschmerzen“)
+ Fit Check: Muskelfettmessung, Beweglichkeit, Gleichgewicht, Muskulatur
+ Möglichkeit für Ernährungsberatung
+ Personal Fitness: Beratungsgespr. mit Gesundheitstrainerin **Amy Seifriedsberger**
+ ortsansässiger Arzt
- ab 11.00 **Frühschoppen** mit einer Band der Markt- und Musikkapelle, Speisen und Getränke
- ab 11.00 **Kinderprogramm der Kinderfreunde** (Gesichter bemalen, Spiele, und, und, und..)
- 11.30 **Tänze** (Tanzgruppen v. Burgstaller Karin) „Bauchtänzerinnen“, „Poison“ - Bühne
- 12.00 **Luftballonstart für Kinder** – Schulplatz
- 12.30 **Tänze** (s. o.) „Yeah“, „Trust a try“ - Bühne
- 13.00 **Nordic Walking/Walken - Einsteiger** können es unter Anleitung unserer ausgebildeten
„Vorgeherinnen“ Renetseder Elisabeth, Schwarz Mia versuchen – vor Bühne
- 13.00 – 16.00 **Aerobic-Marathon:** Preuner Christine und Burgstaller Karin präsentieren non-stop
ihre Bewegungskurse (BBP, Tae-Bo, Aerobic,.....) zum Mitmachen – HS –Turnsaal
- 13.30 **Seniorentänzer u. –tänzerinnen** unter Leitung von Anna Schöberl - Bühne
- 14.00 **Simulierter Verkehrsunfall – Rettung und Feuerwehr** – in einer dramatischen Aktion
wird Retten, Bergen und Löschen wirklichkeitsnahe dargestellt – Lehrerparkplatz
- 15.00 **Kinderstart „Würfelspiellauf“**
- 15.20 **Tanzeinlage vor Jugendstart** (Burgst. Karin), „James Bond Theme“ – Bühne
- 16.15 **WÜRFELSPIELLAUF** – Start und Ziel: Hauptstraße (Zebrastreifen vor Schule)
nach Lauf Möglichkeit zu LACTAT-ÜBERPRÜFUNG (Dr. Ecker)
- 16.30 **Vorführung Geräteturngruppe** - HS Turnsaal
- 17.30 **FESTAKT** zum Jubiläum „10 Jahre Gesunde Gemeinde Frankenburg“ - Bühne
- 18.00 **Siegerehrung der Kinder-, Schüler- und Jugendläufe** - Bühne
- 18.30 **Showtanz** (20 Min.) Burgstaller Karin – Themen aus Musical „Grease“ - Bühne
- 19.00 **Siegerehrung „Würfelspiellauf“** (Erwachsene) - Bühne
- 20.00 **VORTRAG** (30 Min.) + **INFO-TALK MIT SPORTARZT Dr. RONNY ECKER**
(Arzt im Revital-Center Aspach = orthopädisches Reha-Zentrum – war bis 1994
Leistungssportler – studierte Sportwissenschaft und Medizin – ist praktischer Arzt und
Sportarzt) - Eingangshalle der Volksschule

Bei **Schlechtwetter** findet ein Teil der Veranstaltung (- Bühne) im Kulturzentrum statt.